

Kvinner senior	Plass	Navn	Klubb	Sluttid
	1	Maria Nakstad	Byåsen IL	25:12
	2	Randi Wærnes	Trondheim Friidrett	26:57
	3	Frida Stokken	Byåsen	28:26
	4	Hanne Løseth BUVIK IL	Børsa IL	29:21
	5	Heidi Haugen	Selbu IL	30:18
	6	Britt Monica Storseth Team	Børsa IL	32:19
	7	Ann Iren Ulfsnes VIGGJA IL	Børsa IL	32:50
	8	Siri Grasvik	Børsa IL	34:58
	9	Anita Kvaløy Alnes	Melhus IL	35:22
	10	Liv Riseth Team Rema1000	Børsa IL	36:18
	11	Heidi Rognes Team Rema1000	Børsa IL	39:49
	12	Kristin Bugge Team Rema1000	Børsa IL	45:01

Menn senior	Plass	Navn	Klubb	Sluttid
	1	Hallvard Løfald	Rindals-Troll, IK	20:35
	2	Kristian Riseth Hammer	Børsa IL	20:45
	3	Johan Hammer Riseth	Børsa IL	22:24
	4	Morten Svinsås	Rindals-Troll, IK	22:59
	5	Erlend Aune VIGGJA IL	Børsa IL	22:59
	6	Torbjørn Stene	Selbu IL	23:28
	7	Per Harald Skogstad	Lundamo IL	23:39
	8	Even Løkken	Strindheim il	24:17
	9	Tommy Olsen	Byneset IL	25:13
	10	Hans-Johhny S Nilsen	Orkdal il	25:54
	11	Ole Aune VIGGJA IL	Børsa IL	25:56
	12	Morten Svendsen Næss	Bodø Klatreklubb	26:40
	13	Ola Halgunset	Børsa IL	27:13
	14	Øystein By	Skaun IL	27:36
	15	Rune Weiby VIGGJA IL	Børsa IL	27:50
	16	Edvard Muhle	Buvik IL	28:34
	17	Arnfinn Eidsli	Skaun IL	28:59
	18	Knut Grasvik	Børsa IL	29:07
	19	Gunnar Okstad	Skaun IL	29:25
	20	Stig Tore Kragh Jansson	Børsa IL	29:47
	21	Arnt Johan Skjetne	Børsa IL	30:51
	22	Helge Revhaug	Ringerike FIK	31:53
	23	Torgeir Solem Team Rema1000	Børsa IL	32:21
	24	Simon Eggen	Børsa IL	33:07
	25	Idar Bugge Team Rema1000	Børsa IL	33:16
	26	Tommy Lystad Team Rema1000	Børsa IL	33:29
	27	Arne Storsand Team	Børsa IL	33:44
	28	Vidar Ingdal Team Rema1000	Børsa IL	34:12
	29	Jonas Okstad	Skaun IL	34:13
	30	Jan Snefugl	Folldal	37:21
	31	Frode Tystad Team Rema1000	Børsa IL	37:22
	32	Roar Skuterud Team Rema1000	Børsa IL	48:00

Gutter 13-16	Navn	Klubb	Sluttid
1	Joakim Alfsvåg Hjeldnes	Klæbu Løpeklubb	21:38
2	Andreas Kvam	Meldal IL	22:24
3	Ole Nicolaisen	Løkken IF	22:33
4	Martin Hovin	Lundamo IL	23:47
5	Martin Holseth	Orkanger IF	27:25

Jenter 13-16	Navn	Klubb	Sluttid
1	Camilla Lund	Leinstrand IL	23:59
2	Mari Øyaas Håbrekke	Melhus IL	24:19
3	Karoline Wollan	Byåsen IL	28:04
4	merethe leksen selnes	Lensvik IL	28:07
5	Marthe Olsen	Byåsen IL	28:41
6	Ida Uvsløkk Normann	Børsa IL	29:27
7	Synnøve Dalum	Kyrksæterøra IL	30:55
8	Ane Sødal	Kyrksæterøra IL	31:12
9	Marthe Berg	Kyrksæterøra IL	31:18
10	Ragnhild wingan	Kyrksæterøra IL	35:01
11	Kristin Våga Fløttum	Skaun IL	36:28